

پنومونی:

پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود. عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را ، درگیر می کند. بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود. این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند.



عوامل خطر:

شامل وضعیت هایی که مانع از تخلیه ی ترشحات ریه می شود مثل: بی حرکتی طولانی، تنفس سطحی، کاهش سرفه، سیگار کشیدن بیماریهای مزمن ریوی،

بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی و سرطان ، وضعیتهای ممنوعیت خوردن از طریق دهان، بیهوشی عمومی، سن بالا و درمان با آنتی بیوتیک.

علائم و نشانه های بیماری:

- ❖ سرفه ،گاهی اوقات همراه با خلط زرد ،سبز یا به همراه رگه های خونی
- ❖ تنگی نفس ،
- ❖ تب
- ❖ درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود.
- ❖ لرزهای گهگاهی
- ❖ کاهش اشتها وضعف

عوارض بیماری:

- ❖ نارسایی تنفسی
- ❖ عفونت شدید
- ❖ کاهش فشارخون
- ❖ گیجی

راههای تشخیص:

معاینه جسمی و گرفتن شرح حال دقیق توسط پزشک. گرفتن عکس سینه .بررسی خلط

درمان:

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک می باشد.بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند.اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آنها تحت نظر باشد و مایعات به صورت سرم به آنها تجویز گردد.

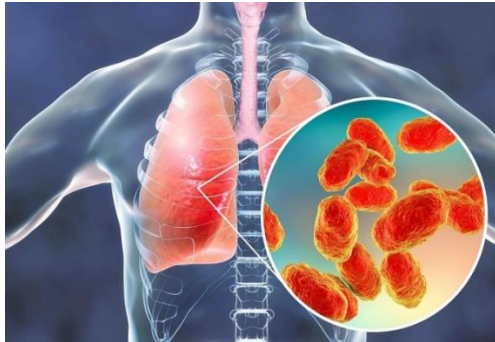
نکات آموزش خود مراقبتی به بیماران:

تنفس عمیق انجام دهید.

تشویق بیمار به مصرف مایعات فراوان و برقراری هیدراتاسیون کافی برای رقیق شدن ترشحات استفاده از بخور گرم ومرطوب جهت کمک به تخلیه ترشحات .

آموزش به بیمار

پنومونی



تهیه کننده: مرضیه امینی، نسیبه گلباد

تایید کننده: دکتر ترابی - متخصص داخلی

رژم غذایی مناسب:

ممکن است به علت تنگی نفس و خستگی اشتهای شما کاهش یابد، اگر بیماری قلبی ندارید مایعات فراوان (8 تا 12 لیوان) مایعات مصرف کنید باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج آن کمک می کند. رژیم غذایی مناسب شامل همه گروه های غذایی می باشد ، و برای افزایش ایمنی از جمله : پرتغال ، نارنگی ، نارنج ، مغزها ، هویج استفاده نمایید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

از کشیدن سیگار و مصرف الکل خودداری نمایید
از خوابیدن طولانی در یک وضعیت خودداری کنید
در صورت هیپوکسی اکسیژن درمانی انجام
فیزیوتراپی تنفسی و تمرینات تنفسی اجتناب از
فعالیت شدید و داشتن استراحت کافی
اهمیت شستن دستها و رعایت نکات ایزوله تنفسی .
از فعالیت بیش از حد در طی دوره ی ، بهبودی
خودداری نمایید و در بین فعالیت دوره هایی از
استراحت بگنجانید.

هنگام بیرون رفتن از منزل، لباس گرم و مناسب
بپوشند
در هوای آلوده از منزل خارج نشوید.

از مصرف مواد محرک مانند اسپری خوشبو کننده،
وایتکس و شیشه شوی اجتناب نمایید. سعی کنید
اتاق استراحت شما تهویه مطلوبی داشته باشد.